

ПРОГРАМА
підвищення кваліфікації
«Класичний та лікувальний масаж»

Схвалено:

Вченою радою Прикарпатського
національного університету
імені Василя Стефаника
протокол № 01 від 30 січня 2024 р.

Введено в дію наказом ректора
від 16 лютого 2024 р. № 108

**Програма підвищення кваліфікації
педагогічних (науково-педагогічних) працівників закладів
вищої освіти, фахової передвищої освіти, загальної середньої освіти**

Розробник / розробники (контактні дані): доктор філософії зі спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника Іванна Володимирівна Дідоха, тел. (098) 654 2580

Найменування програми: Класичний та лікувальний масаж

Мета: ознайомлення з базовими знаннями щодо використання масажу в оздоровчій та лікувальній практиці й навчання техніці прийомів класичного масажу та методикам їх виконання. Сприяння опануванню техніки виконання основних та допоміжних прийомів масажу відповідно до зон впливу, індивідуальних особливостей пацієнта.

Зміст:

Історія виникнення та розвитку масажу. Класифікація масажу. Види масажу: лікувальний, гігієнічний, косметичний, спортивний. Основні вимоги до спеціаліста з масажу та до пацієнта. Основні гігієнічні умови масажного кабінету. Правила роботи масажиста: профілактика професійних захворювань масажиста, найбільш раціональні пози масажиста під час масажу. Основні механізми дії масажу на організм людини.

Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму (опорно-руховий апарат, серцево-судинну, сенсорну, дихальну, нервову, шлунково-кишковий тракт). Постійні протипоказання для призначення масажу. Відносні та загальні протипокази для призначення масажу.

Особливості фізіологічної дії основних прийомів масажу: погладжування, розтирання, розминання та вібрації. Допоміжні прийоми прогладжування, розтирання, розминання та вібрації. Техніка масажу. Класифікація прийомів масажу. Механізми дії масажу на організм людини.

Методика та техніка виконання масажу спини, шиї. Техніка виконання масажу верхніх та нижніх кінцівок. Техніка виконання масажу грудної клітки, живота.

Загальна методика та техніка лікувального масажу, тривалість процедури сеансу, курс лікування. Покази та протипокази до проведення масажу. Фізіологічний механізм впливу лікувального масажу.

Методика та техніка лікувального масажу при переломах кісток. Особливості проведення масажних прийомів при переломах.

Методичні особливості проведення масажу при захворюваннях і травмах нервової системи. Особливості масажу при в'ялих та спастичних паралічах. Обґрунтування позитивного впливу масажу на нервову систему.

Загальні відомості про порушення функцій суглобів. Клінічні прояви. Лікувальний масаж при порушенні функції суглобів. Основні методики масажу для відновлення функцій суглобів.

Функціональна анатомія хребта, виявлення функціональної патології. Методика та техніка масажу при ушкодженнях хребта. Принципи масажу при ушкодженні хребта.

Клініко-фізіологічне обґрунтування дії масажу при захворюваннях дихальної системи. Показання, протипоказання до призначення масажу при захворюваннях органів дихання. Методичні особливості проведення масажу при захворюваннях органів дихання.

Обсяг (тривалість), що встановлюється в годинах та/або в кредитах ЄКТС: 180 год. (6 кредитів ЄКТС)

Форма / форми підвищення кваліфікації: очна

Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться (загальні / фахові):

Загальні компетенції (ЗК):

1. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
2. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
3. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.
4. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
5. Здатність спілкуватися іноземною мовою.
6. Здатність планувати та управляти часом.
7. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
8. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

Фахові компетенції (ФК):

1. Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.
2. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
3. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
4. Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.
5. Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.

6. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
7. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
8. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

Розподіл годин за видами діяльності:

Назви змістових модулів та навчальних тем	Кількість годин				
	Лекції	Практичні/ Семінарські/ Лабораторні заняття	Само- стійна робота	Контро- льна робота	Всього кредитів/ годин
<p align="center">Модуль I.</p> <p align="center">Основні поняття і принципи класичного масажу</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Теоретичні засади класичного масажу. Загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу. 2. Фізіологічний механізм впливу масажу. Показання та протипоказання до проведення масажу. 3. Техніка основних і допоміжних прийомів масажу (погладжування і розтирання). 4. Техніка основних і допоміжних прийомів масажу (розминання і вібрації). 	4	8	48	+	60/2
<p align="center">Модуль II.</p> <p align="center">Анатомо-топографічні дані та техніка виконання лікувального масажу окремих частин тіла</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методика та техніка виконання масажу спини, шиї. 2. Техніка виконання масажу верхніх та нижніх кінцівок. 3. Техніка виконання масажу грудної клітки, живота. 	2	12	46	+	60/2
<p align="center">Модуль III.</p> <p align="center">Техніка виконання лікувального масажу при різних захворюваннях</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Основи лікувального масажу. Методика лікувального масажу при переломах кісток. 	2	12	44	+	60/2

2. Масаж при захворюваннях і травмах нервової системи.					
3. Лікувальний масаж при порушенні функцій суглобів.					
4. Сучасні розробки і методи лікувального масажу при захворюваннях хребта.					
5. Масаж при захворюваннях дихальної системи.					

Особа / особи, які виконують програму: освіта, категорія, науковий ступінь, педагогічне / вчене звання, досвід роботи:

Дідоха Іванна Володимирівна – доктор філософії зі спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії, досвід роботи 5 років.

Терміни виконання програми: рівномірний розподіл навчального навантаження в міжзатестаційний період.

Очікувані результати навчання:

1. Знати механізм дії масажу на організм людини в цілому та на конкретний орган чи систему. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування масажу з лікувальною та профілактичною метою при травмах і захворюваннях внутрішніх органів та опорно-рухового апарату. Формування у студентів професійних знань, навичок проведення різних видів масажу. Володіння новітніми масажними технологіями.
2. Розуміння методик складання плану масажу при різних захворюваннях. Основних принципів, видів, технік масажу та його фізіологічний вплив на перебіг захворювання або травми.
3. Застосувати теоретичні знання, практичні вміння та навички для проведення масажу при різних захворюваннях.
4. Вміти застосувати основні і допоміжні прийоми класичного масажу в поєднанні з іншими традиційними і нетрадиційними видами масажного впливу. Володіти методами та прийомами різних видів масажу, традиційних і нетрадиційних, з профілактичною і лікувальною метою.
5. Оцінювати динаміку перебігу захворювань у травматології і ортопедії, при необхідності корегувати за допомогою різних прийомів масажу. Оцінювати ефективність курсового проведення масажу в комплексному відновному лікуванні різних органів і систем.

Вартість програми: встановлюється планово-фінансовим відділом університету.

Графік навчального процесу: за згодою Сторін.

Мінімальна та максимальна кількість осіб у групі: мінімальна кількість – 6 осіб; максимальна – 12 осіб.

Академічні, професійні можливості за результатами опанування програмою: отримання свідоцтва встановленого зразка про підвищення кваліфікації (180 годин, 6 ЄКТС).

Можливість надання подальшої підтримки чи супроводу: вирішується на інституційному рівні в процесі необхідності.

Додаткові послуги (організація трансферу, перелік можливих послуг для осіб з інвалідністю): за зверненням.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: свідоцтво про підвищення кваліфікації.

Розробник/розробники (посада, науковий ступінь, вчене звання ПІБ): доктор філософії зі спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія», старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії Дідоха Іванна Володимирівна.